



ゆりの郷 &



さくらの郷

通信

NEWS LETTER

vol.5

2025.11



WISTERIA

<https://savinglives.co.jp>

日が短くなり、朝夕の冷え込みが感じられる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

いつも当施設の運営にご理解とご協力をいただき、心より御礼申し上げます。ご利用者さまの体調管理や、転倒予防・感染症対策など、スタッフ一同これまで以上に丁寧な支援を心がけております。

また、今年は日常の「楽しみ」を大切にした取り組みを一層広げております。季節の行事や小さな外出、趣味活動の時間など、お一人おひとりが「自分らしく過ごせること」を意識しながら、顔の見える温かいケアを継続してまいります。

これから寒さが厳しくなる時期ですが、心はあたたかく、ご利用者さまとご家族に寄り添える施設でありたいと考えております。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



株式会社Saving Lives  
代表取締役 小林浩一

ゆりの郷  
〒369-0201  
埼玉県深谷市岡222-1  
TEL 048-598-8801

さくらの郷  
〒367-0244  
埼玉県児玉郡神川町  
八日市214-5  
TEL 0495-71-9920



## 花植え



天気の良い日は庭でお歌を歌ったり、お散歩をしたりと外気浴・日光浴をしております。今回は、利用者様とお花の鉢植えをいたしました。『きれいだね。』『このお花はここに植えようか。』と利用者様同士お話をしながら楽しく植えることが出来ました。四季折々、色々な花を植え、きれいな花を楽しみ、利用者様と共に良き思い出を作っていきたいと思っております♪



## さくらの郷



## カラオケ レクリエーション



利用者様に大変ご好評いただいておりますカラオケレクリエーションを開催いたしました。皆様、懐かしい歌謡曲や童謡などを大きな声で歌われ、日ごろ見られないような素敵な笑顔をたくさん見せてくださいました。歌を歌うことには脳の活性化や誤嚥防止など、期待できる効果がたくさんありますので今後も定期的に行なっていきたいですね。



## 釣り大会



## ゆりの郷

定期的に釣り大会を開催しています。釣りは集中力や手先の感覚を養うほか、釣り竿を使用し操作する事で、脳の活性化、そして、他の利用者様との交流を通じてQOLの向上も見込めると期待しております。

利用者様皆さまが笑ったり声を出し合ったりして、楽しめるのは、心も身体も温まって良いですね。



## 誕生日会と手作りおやつ

月に一度の誕生日会では、様々なレクリエーションやプレゼント、おやつ等で誕生月の方々をお祝っています。

今回の誕生月はお一人だけでしたが、利用者の皆様が歌の合唱から始まり、全身でマルバツを表現し爆笑したクイズや、利用者様ご自身でチョコや果物でデコレーションされたおやつなど、とても喜ばれる誕生日会になりました。

次の誕生月の利用者様にも次は自分だねとお話されたりと、とても楽しみになりますね🎵



## 本読み聞かせ



絵本の読み聞かせは、絵を見て物語を想像することで脳の活性化と認知機能の保持、自身の若い頃を思い出す事での回想記憶の促進、懐かしい気持ちや穏やかな感情を呼び起こしリフレッシュやストレス解消にもなります。

天気の悪い日が続いた時や、運動の息抜き等を実施していきたいと思います。

