



みかぼだより



株式会社Saving Lives
<https://savinglives.co.jp>

vol.14
2026.7



サービス付き高齢者向け住宅
みかぼの郷

〒375-0021
群馬県藤岡市小林698番地1
TEL 0274-50-6100

NEWS LETTER

梅雨明けも近づき、本格的な夏がやってまいりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

ヨーロッパでは記録的な猛暑に見舞われ、多くの方が熱中症などで命を落とされたという報道もありました。一方、日本では今年は比較的過ごしやすい梅雨となっていますが、7月中旬以降は梅雨明けとともに本格的な暑さが予想されています。

高齢者は暑さや喉の渇きを感じにくく、知らないうちに脱水や熱中症になってしまうことがあります。そのため、「喉が渴いた」と感じる前に、こまめに水分を補給することが大切です。また、室内でも無理をせずエアコンを適切に利用し、快適な室温を保つよう心掛けましょう。

みかぼの郷では、ご利用者様一人ひとりの体調変化に十分注意しながら、水分補給や室温管理を徹底し、安心して夏を過ごしていただけるよう職員一同努めてまいります。

夏は七夕や夏祭りなど、季節を感じられる行事も多い季節です。皆さまに笑顔あふれる毎日をお過ごしいただけるよう、楽しいイベントも企画しておりますので、どうぞご期待ください。

これから暑さが厳しくなりますが、ご家族の皆様もどうぞご自愛いただき、健やかな夏をお過ごしください。



株式会社Saving Lives
代表取締役 小林浩一



壁画作り



たこ焼きパーティーをしました～！

具材はタコ・エビ・チーズ・ウィンナーなど盛りだくさん！利用者様にも沢山のたこ焼きを焼いていただきました🍡 「やったことないよ～」と自信なげな声もありましたが、皆さんまん丸く上手に焼けていましたよ🍡 焼きたてのたこ焼きは好評で、おかわりをされる方もいらっしゃいました！

久しぶりの壁画投稿になりま～す♪
今月は梅雨をイメージして雨や傘、紫陽花を作りました🌂 エアコンの風で雨がゆらゆらと揺れてとても綺麗です🌟



みかぼ畑



みかぼの郷の畑に野菜の苗を植えました！

ナス・トマト・キュウリ・オクラの4種を植えましたが、キュウリが立派に育ち初収穫!!収穫したきゅうりで浅漬けを作りました 🍆 やはり収穫したては鮮度が違うようで、みずみずしくとても美味しかったみたいです！後日も3~4本収穫できたので、他にも塩昆布で和えました 😊

ナスやトマトも沢山実がなっていますよ 🍆 🍅 まだオクラだけ成長が遅く心配ですが、夏はこれからなので気長に待ちましよう♪

手作りサンドイッチ

収穫したきゅうりを使ってサンドウィッチを作りました 🥰

マヨネーズと塩コショウで和えてハムとパンでサンド!!

珍しいおやつに喜ばれていました 🍷



季節のイベント 端午の節句



5月5日のおやつは、鯉のぼりのイラストが張ってある紙コップにお菓子の詰め合わせ！
この鯉のぼりの色塗りも利用者様にして頂きました。
そして詰め合わせの入れ物がけん玉に変化！
玉の部分の柏餅風になっていて可愛いんですよ～ 😊
おやつを食べた後はけん玉をして遊びました♪
懐かしい遊びに夢中になって遊ばれていました 🍷

